

同心

DOHSIN

1997

7号

クリニックだより

発行者

医療法人 いしぐろクリニック

金沢市産4丁目515番地

TEL (0762) 43-2500

編集責任者

石黒 修三

同心の由来

病いを持つひと、癒すひと。同じ心でいたいものとの願いからつけました。

「緊急呼び出しに

ついて

院長 石黒 修三

月日の経つのは早いものです。この7月で、いしぐろクリニックが開院してから丸五年が経過しようとしております。

さて、開院以来ずっと私が気にしていたことがありました。祝祭日や夜間の皆様の健康管理のことでした。最初の頃は、クリニックに寝泊まりしておりました。が、3、4カ月も続いたでしようか。なにしろ、その間に往診の依頼が1件あっただけで病状の問い合わせなどの電話はほとんどありませんでした。以後は、クリニックの電話を自宅に転送するようになりました。で、その頃でした。一時、夜中の2時、3時頃に診たことのない患者さんから電話での相談が続いたことがありました。「めまいがす

るのだが、脳卒中の前触れ？」とか、「鼻血が出たが大丈夫か？」などといったものです。頼りに思われるのはうれしいのですが、夜中の電話に「ウワツ、一大事」と起きると後が大変です。もう眠れな



くなってしまいます。翌日の診療に影響が出るようになります。以来、ずっと、病状の変わりやすい一部の患者さんにだけ自宅の電話番号をお知らせするというやりかたで通してきたのです。

でも、それは大変に心配なことでもありました。ということで、現在通院中のいわゆる「かかりつけの患者さん」たち皆様に、「緊急呼び出しカード」をお渡しすることにしました。私の携帯電話の番号が書いてあります。休みの日や夜間に、急にそれまでの病状が変わったような場合、突然心配な症状が出てきた場合、どうしたら良いか分からない場合に「SOS」を送ってください。皆様のカルテのコピーが全て私の手元にあります。そのまま電話で相談にのります。クリニックへ来てもらう。病院を紹介する等々、ご希望にそえるようにしたいと思います。

ただ、これが計画倒れにならないためにも、皆様にひとつだけお願いをいたします。あくまでも「SOS」。「緊急事態」の時だけ使っていたいただきたいということです。例えば、再来の予約や変更などといった用件ではお使いにならないようにお願いします。

同心会セミナー

平成8年11月27日(水)

去る11月27日(水)、ホテル東急にて、同心会セミナーが行われました。皆様お忙しい中、110名もの会員の方々に集まり頂き、スタッフ一同感謝しております。

まず始めに、院長による「健康にいいってそれ本当？」という演題で講演会が行われました。普段、私達が健康にいいだろうと思いついでいる事が、意外と間違っていたり……ちよつと考えさせられました。その後、皆様との懇親会へと移りました。たくさんのお料理、お酒等でおなかもふくれた頃、舞台の上で、会員有志の方々に寄る「フラダンス」が始まりました。ハワイアンの音楽にのり、いつしか気分は南国へ……そこで、会員の皆様にも舞台の上に登って、御一緒にフラダンスに参加して頂

きました。我らが院長も、駒井先生と共に、首にレイを掛けて頂き、いざ仲間入り。でも、フラダンスというのは、見ているより、やってみると意外と難しいようで、手、足、腰の動きがなかなかスムーズにはいかなかった様でした。

たくさんの方が、見様見真似で、一緒に踊って下さり、大いに盛り上がりました。

その後、全員でビンゴゲームを行いました。景品は、当医院での検査無料券でした。現在その券をお持ちになつて、検査を受けて下さり、ご自分の健康に、より関心を持って頂いております。

(村上記)

「健語会」入会のおすすめ

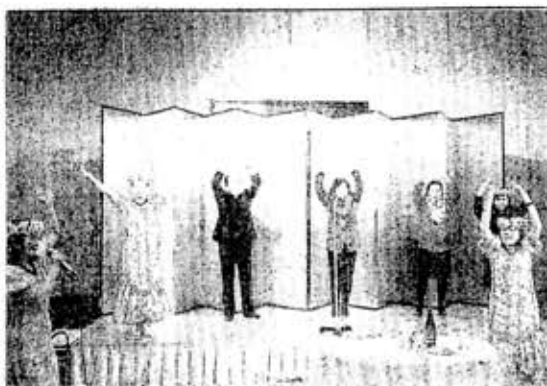
院長をはじめ、各科のドクターや知識人たちと健康を語ろう。健康について話し合おう。勉強をしよう。そして、会員相互の親睦をはかろうという会です。講習会、忘・新年会、パーベキューなどの新睦会を年4回やっています。どなたでも入会できます。

入会金：5千円

年会費：5千円、但し親睦会等の

参加費は別です

ご希望のかたは、いしくろクリニック受付の清金まで



肩こり体操

〰〰〰

肩こりの解消・予防に肩こり体操が効果的です。ただし、痛みの激しい時や、体操中に痛みだした時は体操を中止して下さい。

姿勢は椅子に座っても立ったままでも結構です。

肩をすくめます。腕を下に下げたまま両肩を上げたら、力を抜いて肩を落として下さい。これを繰り返します。

次に腕を下に下げたまま、息を吸いながら肩を後ろに引きます。

このとき胸を張り、背中をそらすようにして下さい。次に息を吐きながら肩を前に出します。このとき背中を丸くして下さい。これを繰り返します。

最後に肩をゆっくり回します。

毎日それぞれ十回、一日に三回繰り返しておこなって下さい。

(リハビリテーション科 金田記)

あなたの眼底は大丈夫？

「えっ、先生は眼科も専門？」などと、患者さんは不思議に思っておいでるかもしれません。私が診察中に部屋を暗くして、患者さんの目に光を当てて何やら検査をしているからです。「白内障の手術をしたほうが良いでしょうか？」とか、「眼圧は高いでしょうか？」などと質問されるかたもいらっしゃるかもしれません。

実は、私は眼底検査をして目の奥を調べているのです。おおげさに言いますと、目の奥をのぞくことによつて頭の中の状態がある程度分かるのです。例えば、脳腫瘍や脳出血などが起きると目の奥の乳頭という部分が腫れてきます。くも膜下出血などでは眼底にも出血して

くることがあります。

また、目の奥には網膜があつて、そこを走っている血



管（ことに動脈）は脳の中を走っている血管の一部です。

眼底の血管の異常を知ること
で脳の血管の異常を知ること
ができるのです。例えば、脳

動脈硬化の程度が進んでいるかどうか、脳の血管が細くなつていないかどうかは、目の奥を見ることでだいたい分かるのです。ほかには、高血圧による眼底出血がないかどうか、糖尿病による血管障害の程度はどうかなども簡単に分かります。

初めて診察する患者さんでは必ず、通院中の患者さんでは、月に一度または2カ月に一度は眼底をみるようにしています。皆様の脳に変化がないこと、新たな異常がないことを確認するために検査をしています。ご協力宜しく願います。

薬剤情報提供について

「あなたは、飲んでいる薬が何の薬か、知っていますか。」

ある病院で鎮痛剤をもらい、他院で風邪の熱の為の解熱剤をもらった。違う薬と思って飲んだら、実は同じ作用をする薬だったということがあります。

当院では、患者さんに、飲んでいる薬の事を知ってもらい、正しく服用してもらえようにと、4月より、処方された薬の情報をお知らせします。薬の名前、薬効について、お薬説明書で、飲み方については今迄通り、薬袋及び、薬剤に貼布することによってお知らせします。

薬の情報を提供してほしい方、飲んでいる薬についてご質問のある方、どうぞ遠慮なくお申し出下さい。薬剤師がお答えしたいと思います。

(薬局 野島記)

随想

学と術

安田 良治

年賀状の束の中に、あの老先生からの封書が一通あった。その内容に触発されて、新年早々、革めて調べて見ることにした。

「学」まなぶこと。知らぬことを習う。「術」わざ。すべ。てだて。とは日本大辞典にはある。阪神大震災以後、建築物の耐震構造が論議の的となり、耐震より免震と云ふ考え方が主流となって来た。震力を柳に風と受け流す方法論である。

建築界には構造力学と云ふ学と、先人の経験則に基づく伝統的な規矩術と云ふ術がある。規矩術を駆使した五重塔が倒壊したと云ふニュースは聞かない。医は仁術なりと云ふ。

明治天皇の地方巡幸が金沢に至ったのは、明治十一年の十月五日であった。大勢の供奉員の中に、

幕末の三舟の一人、山岡鉄舟も居た。幕臣ながら三十七才で侍従に任命された大人物である。三島の龍沢寺迄、一二〇キロを草鞋がけで参禅した話は有名である。

山岡は明治二十一年七月十九日に五十三才で瞑目する迄の八年間に「衆生済度誓願度」と唱えながら凡そ百万点の書を書いたと云われて居る。谷中に全生庵を開き、



越中国泰寺や、能登総持寺の襖にも、その雄渾な筆勢を遺して居る。当日、早朝、明烏の聲を聞いた鉄舟は、

「腹張りて、苦しき中にも明烏」と辞世の句を詠み、潔斎して白衣

に着替え、皇居に向って結跏趺坐したまま、大往生を遂げた。顔面には微笑を浮かべ、手には国扇があった。将に術者の最後に相応しい姿であった。北陸・北海道巡幸の遺蹟は、つい先頃迄、南町の老舗内に在った。

辰口にある北陸先端科学技術大学院大学と大和紡の跡地に出来る職人大学とでは、学と技術の見地から、「いざ鎌倉」の場合、どちらに軍配が上るかは、学徒出陣の時代に学を卒えた私達には、遽かに判断し難い想いである。

開院時間のお知らせ

	月	火	水	木	金	土
午前8時30分から 12時30分まで	○	○	○	○	○	○
午後2時から 午後6時まで	○	○	○	休	休	休

※水曜日は金大の先生の診察日です。

バス旅行のご案内

新緑のきれいな山々に囲まれた山里、利賀村へ行きませんか。

おいしいおそばと、山の幸を昼食でいただいた後、温泉に入っのんびりとしましょう。

日帰りの旅行です。みな様の参加おまちしています。

○会費 6,000円 (昼食、入浴料込)

○5月18日(日) 9時出発

詳細、申し込みはクリニック受付村本まで

編 集 後 記

春になり、暖かくなってきました。

約半年ぶりの同心になります。初めての編集でしたが、なんのトラブルもなく発行することが出来ました。無事に済んでよかったです。