



診察室

ざくばらん



イラスト・野畑桃花

ひどい目まい

吐き気の原因

前庭性片頭痛

片頭痛がつらい目まいの原因といふこともある。そう珍しいことではないはずだ。が、そんな患者さんに出会うことは、なぜか稀である。

38歳のS子さん。思春期から、頭が痛くて学校を休むこともあった。が、市販薬や近所の先生からもらった鎮痛剤で我慢してきた。30歳を過ぎて、ひどい回転性の目まいが起きるようになった。目まいに頭痛が合わさって、ひどく嘔吐したりした。それで、4、5日入院したこともある。が、何科に入院したか分からない。ただ、MRI（磁気共鳴画像装置）では異常がなかったという。

S子さんの頭痛は、片頭痛に違いない。ズキンズキンと痛む拍動性のない。

頭痛で、体を動かすと強くなる。吐き気がして、寝込んだりする。光や音に過敏になる。となれば、この激しい目まいに頭痛を伴った状態は、「前庭性片頭痛」ではなからうか。特徴は、①頭痛が、片頭痛の診断基準に合っている。②目まいが、5分から72時間の間続く（回転性の目まいが多いが、フワフワ目まいのこともある）。③目まいの半分に、片頭痛を伴うことだ。

片頭痛がどつして目まいを起こすのには、まだよく分かっていない。が、片頭痛の発生部位である脳幹には、近くに目まいの中枢の前庭神経核もあるからという説もある。で、S子さんにも片頭痛の予防薬を使ってみた。と、片頭痛の発作も目まいの発作も起きる回数がグッと減ったではないか。

ところで、この前庭性片頭痛は、注目されるようになってまだ日が浅い。もっぱら頭痛の患者さんを診ている医者ならともかく、多くの先生たちはこれから知っていく病気だ。目まいが専門の耳鼻科の先生も損だ。片頭痛の患者さんは我慢強い。頭も痛いなんて話してくれないらしい。我慢強いのは美德のようで、何の得にもならない。

（石黒修三 いしぐろクリニック
脳神経外科専門医、金沢市在住、
射水市出身）