



ドクター・ワッシー

診察室

ざくばらん



イラスト・野畑桃花

定期的に激痛 繰り返す発作

群発頭痛

頭痛の患者さんの自己診断となる
と、つい首をかきあげたくなるような
ものも少なくない。が、ネットのお
かげか、ズバリと患者さんが病名を
当てている頭痛もある。

32歳のDさん。5日前から、夜中
に右目の奥からこめかみにかけての
激痛で目が覚めるようになった。目
が充血し、涙がこぼれる。痛くて、
じっとしておれない。それが毎日、
同じような時間に、断続して1時間
以上も続くのだ。市販の鎮痛剤は効
かない。2年前にも、同じ時期に、
同じ頭痛が1カ月近く続いた。若い
ひとは、ネットで確かめる。で、「群
発頭痛だ。注射薬がほし」と、治
療法まで指定している。

確かに、群発頭痛に違いない。夜
中に起きる。頭の片方の激痛である。
涙を流して転げ回る。20〜40歳代の
男性に多い。と、ま、それくらい際
立った特徴があれば、誰だって群発
頭痛を疑うだろう。女性に多い片頭
痛は、痛くてじっとしている。動こ
うものなら、頭痛はもっとひどくな
る。片側の目が充血し、流涙や鼻水
などの自律神経症状も群発頭痛の特
異的だ。激痛の持続時間は15分から
180分で、1日1回から8回程度
起こる。

群発頭痛は、半年から2年置きに
繰り返す。その時期にアルコールな
ど飲むものなら、しばらくして発
作が起きてひどい目に遭う。発作の
時以外なら大丈夫だ。が、Dさんは、
以来、こわく酒は飲まなかつた。
喫煙も頭痛に関係している。女性の
群発頭痛も増えてきた。喫煙率が高
くなったことと関係があるようだ。

群発頭痛の患者さんが増えてくれ
ば、治療法も進歩する。最近、激
痛には片頭痛の注射薬が使われる。
発作の予防には、不整脈の治療薬が
勧められている。が、課題はまだ残
っている。そのかくれんぼをして
いる患者さん。もう、出てきて。

(石黒修三 いしぐろクリニック

・脳神経外科専門医、金沢市在住、
射水市出身)