



ドクター・ワッシー

診察室 ざくばらん

重圧や寝不足

原因に共通点

高血圧と頭痛の関係

理屈もへチマもない。終わり良ければ、すべて良しなのだ。患者さんが、ニコニコ顔ならそれでいい。

52歳のN子さん。もともと血圧は少し高いほつだが、放置していた。この頃、時々、両方のこめかみがズキズキと痛む。心配で血圧を計ると、150/90台と高い。測り直すと、さらに高くなる。父親が脳出血で亡くなっている。そつだ。頭痛は高血圧のせいだ。と、もうパニックである。

N子さんのように、「血圧が高い」と頭痛がする「と思っているひとは少なくない。確かに、210/120台を超えるような高血圧が続くなら、頭痛どころか、意識障害やけい

れんさせ起きるかもしれない。ひどい高血圧のため、脳がむくみ、脳圧(頭の中の圧)も上がるからだ。「高血圧性脳症」というのが、稀である。

では、トイレでウーンと息んでも、頭が痛くならないのはなぜか？血圧は、高血圧性脳症並みに上がったはずである。実は、脳には、血圧が上がっても脳血流を一定に保つ自動調節機能がある。多少の高血圧では、脳血流も脳圧も変わらない。だから、トイレで一時的に血圧が高くなっても、頭痛は起きないのである。

もっとも、高血圧を放置していて脳動脈硬化が進行したりすれば、その自動調節機能も働きにくくなる。そのうち、高血圧が頭痛を起こさなことは言えなくなる。だが、N子さんの脳は、MRI(磁気共鳴画像装置)で調べてみても、まったく異常はないのである。

となれば、心配事によるストレスや睡眠不足、この頃の寒さなどが、N子さんの高血圧や頭痛を同時に起こす原因になっていたのではなからうか。今では、血圧も正常化し、頭痛もなくなったN子さん。最後に、「ね、センセ。やはり、血圧のせい、で頭が痛かったのよね」ときた。ま、いいか。



イラスト・野畑桃花

(石黒修三 いしぐろクリニク) 脳神経外科専門医、金沢市在住、射水市出身)