

めまいがする。「さあ、頭の病気で
は？」と不安になる。が、実は、頭ではな
い。首の問題があることは少なくない。

46歳のSさん。パソコンを多く使う仕
事で忙しい。最近、後ろ頭が重くて、時に
フワフワしためまいがするようになった。
雲の上を歩くような感じだという。「ひょ
っとして、脳腫瘍では？」と言いながら、
頭をガクンガクンと左右に傾げたり、首を
ぐるぐる回っている。おっと、やめよう
ね。もう、半分は診断がついた。

Sさんの首は、カチカチに硬い。頸椎^{けいつい}
のレントゲン写真では、下のほうの頸椎の
椎間板がダメになっていて、骨と骨の間が
一ヶ所狭くなっている。骨の並び方は、直
線状のストレートネックだ。不安が強い
ので、頭のMRI（磁気共鳴画像）の検査も
した。が、異常はない。めまいは、頭の病
気が原因ではない。後頸部、つまり後ろ首
の筋肉が異様に硬くなって起きた、いわゆ
る「頸性めまい」だろう。

では、どうして首のせいだめまいが起き
るのだろうか？Sさんには、椎間板はタ
メになっているが脊髄の障害はない。頸髄

にある前庭神経というめまいの経路の障害
は考えにくい。症状や経過からは、首にあ
る自律神経が関係した脳の血行障害も否定
的である。

となれば、原因は、回りにくい首の硬さ
ではないか。重い頭を支えている首、こと
に後頸部の筋肉は、いつも頭の位置関係を
無意識に脳に伝えている。もしも、後頸部
の筋肉が固くなり過ぎれば、脳は頭の位置
を間違って認識する。それがフワフワめま
いの原因ではなからうかと、ワッシーは
考える。

オ、理屈はさておき。首が固くなってへ
るぐる回したくなるような人ほど、首を動
かしては病気を長引かせる。肩甲骨体操と
筋弛緩薬^{しんしかんやく}で、簡単に頸性めまいは軽くなる
というので。

（石黒修三「いんくわく」ニック・脳神経

外科医…4/25 北國新聞掲載）