

視野の半分、見えなくなる



この頃の患者さんは、医者の方
ドバイスを簡単には受け入れな
い。「視界の半分が見えないから、
車の運転はダメ」と言っても、「視
線をずらすと大丈夫」と強情だ。
ふたりとも男性。Mさんは、46歳。
Bさんは60歳である。

頭痛持ちのMさんは、いつもの
ギザギザ模様の閃輝暗点の後か
ら、右の視野が見えにくくなった。
頭痛持ちではないBさんも、ある
日、閃輝暗点の後から視野の左側
半分が暗く見えにくいことに気付
いた。その後、ふたりには、もの
が見える視野（視界）が半分にな
ってしまっ「同名半盲」という症
状が残ったのだ。MRI（磁気共

同名半盲

鳴画像装置）で脳を調べてみると、
後頭葉に脳梗塞ができていた。

脳梗塞というのは、脳の血管が
詰まり、血管の中を血液が流れに
くくなるために起きる。閃輝暗点
では、後頭葉の血流は低下する。
血管は詰まらない。血流が悪くな
るだけだ。そのせいか、閃輝暗点
では、脳梗塞による同名半盲は稀
である。

ならば、なぜ、ふたりだけに脳
梗塞が起きたのか？ 実は、ふた
りとも、高血圧に高脂血症を持ち、
喫煙の習慣があったのだ。血液ド
ロドロで、硬くなった血管を詰ま
りやすくさせる危険因子を持って
いたからではないだろうか。

血液ドロドロで脳梗塞

だから、ふたりには新たな脳梗
塞の危険を避ける生活指導は欠か
せない。が、これもまたやっかい
だ。つい、「タバコをやめ、薬を
きちんととのむ。でないと、次は、
手足が動かなくなるゾ」などと脅
迫したくもなる。

テレビやネットで、雑多な医療
情報が入ってくる。で、医者の言
葉もい加減なもの、と思われて
いるのか？ などと悩んだりもし
た。そんなある日、Bさんが、「セ
ンセ。車をぶつけた。運転をやめ
る」と言ってきた。えっ、痛い目
が一番の薬でよいの？

（石黒修三 しいしぐるクリニック
・脳神経外科専門医、金沢市在住）